

O que é?

O cateterismo vesical intermitente é um método que permite o esvaziamento periódico da bexiga. É uma técnica que retira a urina da bexiga com o auxílio de um cateter (sonda), quando não há eliminação natural da urina em sua totalidade.

Para que serve?

Permite ao paciente o esvaziamento da bexiga em intervalos regulares, de acordo com a necessidade individual. Esse procedimento pode ser realizado pelo próprio paciente ou por um cuidador.

Qual o material necessário?

- Água e sabão neutro
- Cateter uretral plástico (sonda) com calibre de acordo com a idade:
 - crianças nº 6, 8 ou 10
 - adultos homens nº 12 ou 14
- Lidocaína gel a 2%
- Gaze
- Recipiente (cuba ou garrafa) para coletar a urina

Cateterismo

Vesical

Intermitente

Técnica Limpa

Principais Cuidados e Orientações

Homens



Como se realiza?

1º passo:

Lavar as mãos e o pênis com água e sabão neutro.



2º passo:

Reunir o material (o cateter, a lidocaína gel e o recipiente para coletar a urina) em algum local iluminado e limpo.

3º passo:

Escolher uma posição confortável.

- Deitado, recostado no leito, sentado ou em pé.



OBS: Se o procedimento for realizado pelo cuidador, a melhor posição é deitado.

4º passo:

- Aplicar uma pequena quantidade de lidocaína gel sobre o cateter;
- Segurar o pênis;
- Introduzir devagar o cateter na uretra até que a urina comece a sair.

OBS: Mantenha o recipiente perto para que urina não caia no chão e você se molhe.



5º passo:

Quando parar de sair à urina, puxe lentamente o cateter. Ao finalizar o procedimento, medir a quantidade que eliminou de urina. Após o término descartar o cateter e a gaze.

ATENÇÃO:

- Este procedimento deverá ser repetido de 4 a 6 vezes durante as 24h.
- Comunique qualquer alteração e interrompa o procedimento em caso de sangramento, dor forte, secreção ou febre; procurando avisar imediatamente ao médico.
- Compareça nas consultas de revisão com o médico e nas consultas de orientação com o enfermeiro.
- Retire suas dúvidas sempre com um profissional especializado.
- Caso esteja fora de casa essa higiene deverá ser feita com gaze com sabão líquido neutro.