

O que é?

O cateterismo vesical intermitente é um método que permite o esvaziamento periódico da bexiga. É uma técnica que retira a urina da bexiga com o auxílio de um cateter (sonda), quando não há eliminação natural da urina em sua totalidade.

Para que serve?

Permite ao paciente o esvaziamento da bexiga em intervalos regulares, de acordo com a necessidade individual. Esse procedimento pode ser realizado pelo próprio paciente ou por um cuidador.

Qual o material necessário?

- Água e sabão neutro
- Cateter uretral plástico (sonda) com calibre de acordo com a idade:
 - crianças nº 6, 8 ou 10
 - mulheres adultas nº 8, 10 ou 12.
- Lidocaína gel a 2%
- Gaze
- Recipiente (cuba ou garrafa) para coletar a urina
- Um espelho

Cateterismo

Vesical

Intermitente

Técnica Limpa

Principais Cuidados e Orientações Mulheres



Como se realiza?

1º passo:

Lavar as mãos e a vagina com água e sabão neutro.



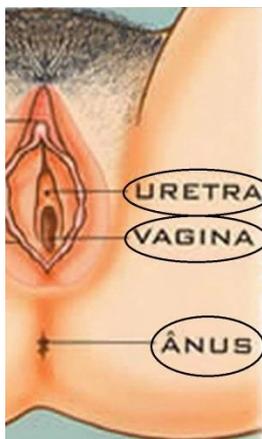
2º passo:

Reunir o material (o cateter, a lidocaína gel e o recipiente para coletar a urina) em algum local iluminado e limpo.

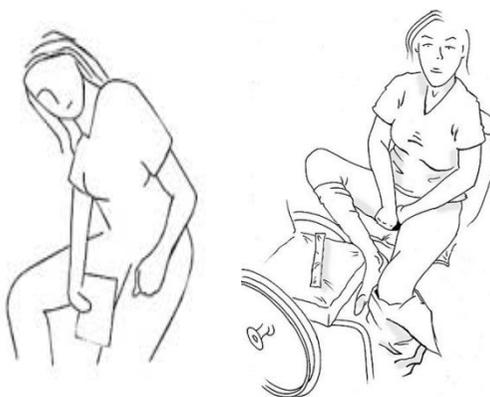
3º passo:

Escolher uma posição confortável.

Lembre-se de diferenciar os orifícios.



- Mulher recostada no leito, dobrar as pernas e acomodar o espelho para visualizar o meato urinário. Sentada ou em pé apoiando um pé sobre um degrau (cama, escada, vaso sanitário...), acomodar o espelho para visualizar o meato urinário.

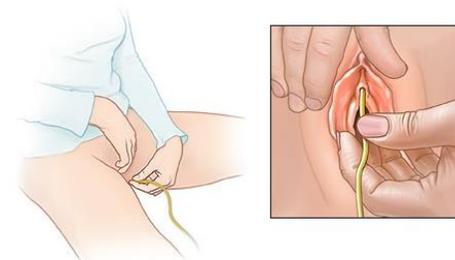


OBS: Se o procedimento for realizado pelo cuidador, a melhor posição é deitado.

4º passo:

- Aplicar uma pequena quantidade de lidocaína gel sobre o cateter;
- Introduzir devagar o cateter na uretra até que a urina comece a sair.

OBS: Mantenha o recipiente perto para que urina não caia no chão e você se molhe.



5º passo:

Quando parar de sair à urina, puxe lentamente o cateter. Ao finalizar o procedimento, medir a quantidade que eliminou de urina. Após o término descartar o cateter e a gaze.

ATENÇÃO:

- Este procedimento deverá ser repetido de 4 a 6 vezes durante as 24h.
- Comunique qualquer alteração e interrompa o procedimento em caso de sangramento, dor forte, secreção ou febre; procurando avisar imediatamente ao médico.
- Compareça nas consultas de revisão com o médico e nas consultas de orientação com o enfermeiro.
- Retire suas dúvidas sempre com um profissional especializado.
- Caso esteja fora de casa essa higiene deverá ser feita com gaze com sabão líquido neutro.